

# la mesa

**social lab por el acceso  
universal a una  
alimentación sostenible**

iniciativa de

**CaRaSSo**  
**Daniel & Nina**

Fondation sous l'égide de la Fondation de France

## Participantes

colabora

**Up↑Social**

## Participantes

La Mesa es un espacio de encuentro entre actores clave que habitualmente no coincidimos en nuestros entornos de trabajo para que, de manera conjunta y con un enfoque sistémico, desarrollemos soluciones innovadoras y escalables al reto de mejorar el acceso a una alimentación sostenible para las personas y, en especial, aquellas que se encuentran en situación de vulnerabilidad.

Se trata de una iniciativa promovida por la Fundación Daniel y Nina Carasso, que cuenta con la colaboración de UpSocial y que ha movilizad**o 97 personas desde marzo de 2019 a junio de 2021.**

El presente documento recoge las personas y organizaciones que han participado en La Mesa a lo largo de todo el proceso o bien colaborado puntualmente.

A todas ellas agradecemos enormemente sus contribuciones y aportaciones para el éxito de este social lab.

### Águeda Ferriz responsable del proyecto Menús Sostenibles Planeta Saludable por Garúa

Cooperativa de trabajo asociado e iniciativa social dedicada a la educación, la intervención, la formación y la investigación socioambiental.

[www.garuacoop.es](http://www.garuacoop.es)

### Alberto Palacios cofundador de Sustainable startup & co

Comunidad de habla hispana de emprendimiento verde.

[www.sustainablestartupco.es](http://www.sustainablestartupco.es)



**Ana Bella Estévez fundadora y directora de Fundación Ana Bella  
María Robustillo equipo de formación**

Red de Mujeres Supervivientes que actúa como amigas voluntarias de las mujeres maltratadas logrando que rompan el silencio, se empoderen con un trabajo digno y vuelvan a ser felices. Ana Bella Estévez es emprendedora de la red Ashoka (2010).

[www.fundacionanabella.org](http://www.fundacionanabella.org)

**Beatriz Fadón fundadora y directora de Red Calea**

Red Calea es una agrupación profesional, motivada y comprometida con los valores inherentes a la agroecología. Beatriz Fadón es emprendedora de la red Ashoka (2008).

[www.redcalea.org](http://www.redcalea.org)

**Begoña Pérez-Villarreal directora de EIT Food Innovation hub for Southern Europe**

Iniciativa de innovación alimentaria líder en Europa. Trabaja para hacer que el sistema alimentario sea más sostenible, saludable y confiable.

[www.eitfood.eu](http://www.eitfood.eu)

**Carmita Padilla Chief Program & Sites Officer de Health Leads  
Keely Quinn Vice President, Program Services  
Michelle Zambrano Program Director**

Iniciativa que promueve la medicina ambiental y preventiva, integrando servicios sociales y comunitarios al sistema de salud para responder a las necesidades básicas desatendidas de los pacientes y sus familias.

[www.healthleadsusa.org](http://www.healthleadsusa.org)



**Cecilia Callejo departamento de Salud y Alimentación de la OCU  
(Organización de Consumidores y Usuarios)**

La organización de defensa de los derechos de los consumidores más grande España cuyo objetivo es crear una sociedad de consumo más transparente y justa, con información objetiva y veraz para tomar las mejores decisiones de consumo.

[www.ocu.org](http://www.ocu.org)

**Consol Castillo tercera teniente de alcalde del Ayuntamiento de Valencia  
Josep M. Pérez jefe de sección de Agricultura Sostenible y Huerta**

Concejala delegada de Servicios Sociales y de Agricultura, Huerta y Pueblos de Valencia, sección que desarrolla medidas para favorecer la actividad agrícola en el espacio municipal y gestiona los asuntos relacionados con la huerta.

[www.valencia.es](http://www.valencia.es)

**Cristina Ribes directora ejecutiva de Gasol Foundation  
Santi Gómez responsable de programas**

Fundación que trabaja para reducir los índices de obesidad infantil y mejorar la calidad de vida de los niños y sus familias.

[www.gasolfoundation.org](http://www.gasolfoundation.org)

**Elena Galerón subdirectora de Triodos Bank España**

Banca ética que facilita a personas, empresas e instituciones un uso del dinero que genere beneficios para la sociedad y la naturaleza.

[www.triodos.es](http://www.triodos.es)

**Joaquim Ventura coordinador Cataluña de FEAD en Cruz Roja**

El Fondo de Ayuda Europea para las Personas Más Desfavorecidas (FEAD) financia medidas de los países de la UE para



proporcionar alimentos o asistencia material básica a las personas que más lo necesitan.

[www.creuroja.org](http://www.creuroja.org)

**Lidia González** subdirectora de **Associació Educativa Itaca**  
**Roberta Vasallo** coordinadora del proyecto de **Intervención Comunitaria Intercultural (ICI)**  
**Jose Donate** técnico de **Inserjove**

Asociación educativa que desarrolla proyectos con un enfoque comunitario para atender las necesidades desde la pequeña infancia hasta los 25 años con el proyecto de inserción laboral, siempre teniendo en cuenta sus familias como elemento clave y de apoyo al trabajo desde la entidad.

[www.aeitaca.org](http://www.aeitaca.org)

**Lorena Tudela** coordinadora del **Grupo Operativo Innovación Social en la Gestión de Tierras del Grupo Cajamar**

Fundación que promueve y realiza las actividades fijadas en los programas de actuación del Fondo Social Cooperativo de Cajamar Caja Rural, con una atención preferente a la economía social y al sector agroalimentario.

[www.fundacioncajamar.es](http://www.fundacioncajamar.es)

**Manuel Franco** coordinador e investigador principal de **Heart Healthy Hoods, Universidad de Alcalá**  
**Paloma Conde** investigadora

Proyecto de investigación que estudia cómo se relaciona el entorno urbano físico y social con la salud de la población.

[www.uah.es](http://www.uah.es)



**Marta López Tejerina responsable de comunicación de Fundación Alimerka**

Fundación que persigue el bienestar de los colectivos más vulnerables o desfavorecidos, procurando aliviar las carencias o necesidades originadas por la privación material, las enfermedades o cualquier otra circunstancia personal, incluida la diversidad funcional o social.

[www.fundacionalimerka.es](http://www.fundacionalimerka.es)

**Mercedes Valcárcel directora general de la Fundación Tomillo  
Marta Martínez directora del Área de Formación y Empleo  
Miquel Tortajada coordinador del Programa de Formación en Competencias**

**Tomas Borgogna responsable del proyecto “Crecer Felices en Familia”**

Entidad privada sin ánimo de lucro que contribuye a la mejora social y al desarrollo de la persona con programas dirigidos a la infancia, la adolescencia y la familia, así como a la formación y la orientación sociolaboral.

[www.tomillo.org](http://www.tomillo.org)

**Mikel Fernández coordinador de Mares Madrid por Heliconia**

Proyecto de transformación urbana a través de la economía social y solidaria desde cinco sectores, entre ellos la alimentación. Proyecto con financiación europea finalizado en octubre de 2019.

[www.maresmadrid.es/alimentacion](http://www.maresmadrid.es/alimentacion)

**Nani Moré fundadora de Menjadors Ecològics**

Asesoría técnica especializada en sistemas alimentarios saludables, sostenibles y justos. Trabaja particularmente con las escuelas como espacio educativo para conseguir un cambio de modelo alimentario.

[www.menjadorsecologics.cat](http://www.menjadorsecologics.cat)



**Virginia Caballero responsable del proyecto Menús Sostenibles Planeta Saludable por Cerai**

**Lola Vicente-Almazán técnica en Dinamización Agroecológica y EpD**

Entidad social que defiende un mundo rural vivo, recampesinizado y una alimentación sostenible.

[www.cerai.org](http://www.cerai.org)

**Xavier Medina presidente de ICAF (International Commission on the Anthropology of Food and Nutrition)**

Enfoque holístico y transdisciplinar en estudios sobre la alimentación.

[www.uoc.edu](http://www.uoc.edu)

**Grupo de mujeres de L'Hospitalet de Llobregat en Barcelona (barrios de Collblanc y La Torrassa) y de Madrid (barrios de Carabanchel, Vallecas, Villaverde y Usera)**

**Ainara Martin de la Paz**

**Ainhoa Fernandez Palomo**

**Alba Heredia Manzano**

**Alina Motsok**

**Ana Belen de la Paz Fernandez**

**Angélica Ondina Aviles Mejia**

**Alba Quiros Jimenez**

**Esmeralda Lama Amores**

**Estefania Zarzalejo**

**Esther Romero Salazar**

**Eva Sanchez Cristaldo**

**Fanny Sotes Colque**

**Fatima Fernandes Trinidad**

**Halima Akhrif**

**Ivana Panteliuk**

**Jennifer Moreno**

**Jessica Sane Romero**

**Karol Lise Sanchez Garcia**

**Leticia Cruz Cano**

la mesa social lab por el acceso a una alimentación sostenible  
participantes



Lilian Lisbeth Torres  
Maria Tapia Villarroel  
Marlene Elizabeth González  
Nieves Fuentes Navas  
Olga Callejas Cruz  
Paola Andrea Jimenez Sanchez  
Paula Rodríguez  
Paula Vanessa Corea Carranza  
Rebeca Muñoz Escudero  
Samia Ziyani  
Sandra Escudero Garcia  
Saray Gabarri Echevarria  
Silvia del Pilar Vasquez Calderón  
Silvia Pincay Gonzalez  
Sonia Castro

**Una iniciativa de Fundación Daniel y Nina Carasso**

**Eva Torremocha responsable de programa de Alimentación Sostenible,  
directora del social lab La Mesa**

**Esther Díaz programa de Alimentación Sostenible**

**Pilar Martínez programa de Alimentación Sostenible**

**Isabelle Le Galo directora para España**

Fundación que acoge, apoya, acompaña y conecta a las personas que se atreven a mirar y a construir el mundo de forma diferente: los valientes pioneros de la Alimentación Sostenible y los activadores comprometidos del Arte Ciudadano.

[www.fundacioncarasso.org](http://www.fundacioncarasso.org)

**Con la colaboración de UpSocial**

**Viviana Urani directora de programas y comunicación, directora del  
proyecto La Mesa**

**Assiri Valdés investigadora y responsable de proyectos**

**Ona Argemí investigadora y responsable de proyectos**

**Miquel de Paladella CEO de UpSocial**

**la mesa** social lab por el acceso a una alimentación sostenible  
participantes



UpSocial contribuye a resolver retos sociales con innovación. Cataliza procesos de innovación social con un enfoque sistémico para desarrollar soluciones más eficaces, eficientes y justas.

[www.upsocial.org](http://www.upsocial.org)

## **Agradecimientos**

**Ana Moragues Faus School of Geography and Planning, Cardiff University**

**Antonia Herraiz Asociación Enfermería Comunitaria**

**Beth Hunter McConnell Foundation**

**Cecilia Díaz-Méndez Departamento de Sociología de la Universidad de Oviedo**

**Dionisio Ortiz Miranda Universitat Politècnica de València**

**Emilio Luque Pulgar UNED**

**Isabel Cerrillo Universidad Pablo de Olavide y Alimentta**

**Jaime Fernández Truchado MARES Madrid**

**Jorge Caverro Cerai**

**Nicolás Olea Universidad de Granada y Alimentta**

**Pablo Saralegui Alimentta**

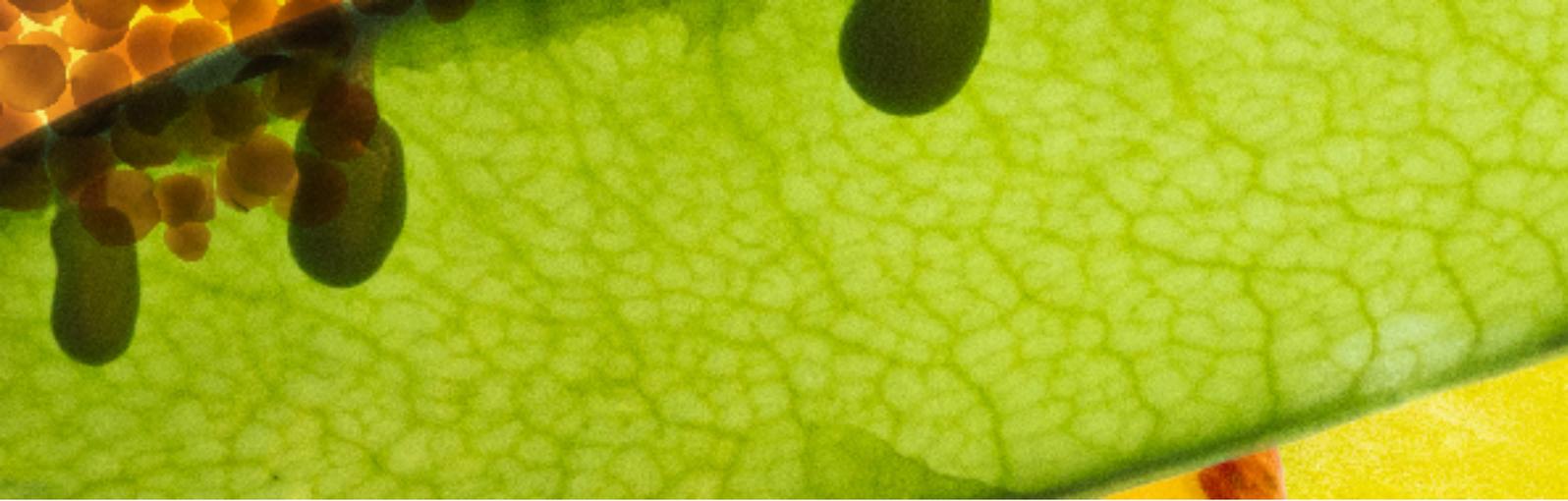
**Paloma Villagomez Socióloga y poblacionista**

**Patrici Hernández Claret Departamento para la Cobertura de Necesidades Básicas del Ayuntamiento de Barcelona**

**Pedro Lloret Cerai**

**Rubén Morilla Universidad de Sevilla y Alimentta**





## Participantes

## la mesa

social lab por el acceso  
universal a una  
alimentación sostenible

Junio de 2021

[www.fundacioncarasso.org](http://www.fundacioncarasso.org)

---

Iniciativa de



colabora

Up↑Social

