

Proyecto Hipócrates

Alimentación y Educación

1 de junio de 2021

colabora

Up  Social

iniciativa de

Carasso
Daniel & Nina
Fondation sous l'égide de la Fondation de France

**la
mesa**

**social lab por el acceso
universal a una
alimentación sostenible**

Proyecto Hipócrates

Proyecto para emplazar a jóvenes en escuelas para que acompañen a niños y otros agentes educativos en la construcción de conocimientos, competencias y actitudes alimentarias más saludables.

El proyecto Hipócrates busca:

- Contribuir a una sociedad con más sensibilidad hacia la alimentación sostenible, saludable y digna.
- Hacer de este tipo de alimentación la opción más deseable y accesible.
- Dotar de herramientas a los agentes de cambio.
- Aportar coordinación y eficiencia de recursos en programas de alimentación y educación.



El reto

¿Cómo mejorar el acceso universal a una alimentación sostenible?

Las graves consecuencias que producen en la salud humana tanto la propia carencia de alimentos como su falta de calidad nutricional o la presencia de residuos tóxicos, sumado a la necesidad de proteger la salud del planeta, nos sitúa ante el reto de mejorar el acceso a una alimentación sostenible para las personas y, en especial, aquellas que se encuentran en situación de vulnerabilidad.

La pandemia generada por la Covid-19 ha resaltado la importancia de desarrollar sistemas alimentarios que sean sostenibles y capaces de mitigar los impactos socioeconómicos de las crisis.

En España no faltan alimentos, pero la forma en la que las personas acceden a ellos está marcada por fuertes desigualdades. Ya en el 2018, 700.000 personas (que equivale a un 1,5% de la población) vivían situaciones de inseguridad alimentaria grave, lo que supuso un incremento del 17 % respecto al año anterior.

La solución

Modelo que empodera a personas jóvenes como motor del cambio

El programa ofrece una solución educativa desarrollada en un proceso de inteligencia colectiva por personas y organizaciones expertas en alimentación y educación, aportando valor:

- Al conjunto de la comunidad educativa (personas jóvenes, alumnado, docentes, familias, personal, etc.): abordaje sistémico que mejora las competencias en alimentación sostenible, saludable y digna; y el acceso a ella.
- A las escuelas: incorporación de figuras excepcionales como formadores.
- A las administraciones públicas: contacto con el territorio y activación desde una óptica colaborativa y optimizando recursos.
- A los comercios locales: potencial aumento de la demanda de este tipo de alimentación.

Alimentación y Educación

La educación como clave para la transición a un sistema alimentario más sostenible

- Modelo de vínculo de las personas jóvenes con el programa, con formación y apoyo continuo en la implantación.
- Plan de estudios sobre alimentación saludable, sostenible y digna; con herramientas para aplicar en los centros educativos.
- Modelo de trabajo en red con la comunidad.
- Guía para la implantación del programa en centros educativos.

Proyecto Hipócrates

la mesa
social lab por el acceso
universal a una
alimentación sostenible

Junio de 2021
www.fundacioncarasso.org
lamesa-lab.org

iniciativa de



colabora

Up↑Social

