

FoodLinks

Alimentación y Salud

1 de junio de 2021

iniciativa de

Carasso
Daniel & Nina
Fondation sous l'égide de la Fondation de France

colabora

Up Social

**la
mesa**

**social lab por el acceso
universal a una
alimentación sostenible**

FoodLinks

Modelo que utiliza la prescripción de alimentos como impulsora de un cambio a nivel individual, comunitario y sistémico hacia una alimentación sostenible, saludable y responsable.

FoodLinks persigue tres objetivos interconectados:

- La adopción de una dieta con base en alimentos sostenibles, saludables y producidos de manera responsable.
- Un mejor acceso a este tipo de alimentos, con especial atención a las barreras que experimentan las personas en situación de vulnerabilidad.
- Un aumento de la provisión de este tipo de alimentos, poniendo el foco en las personas más vulnerables en el otro extremo de la cadena, el de la producción.

De este modo, FoodLinks ubica la alimentación en el centro de la interconexión de innovaciones sistémicas que contribuyen a una estrategia alimentaria sostenible, saludable y socialmente responsable.



El reto

¿Cómo mejorar el acceso universal a una alimentación sostenible?

Las graves consecuencias que producen en la salud humana tanto la propia carencia de alimentos como su falta de calidad nutricional o la presencia de residuos tóxicos, sumado a la necesidad de proteger la salud del planeta, nos sitúa ante el reto de mejorar el acceso a una alimentación sostenible para las personas y, en especial, aquellas que se encuentran en situación de vulnerabilidad.

La pandemia generada por la Covid-19 ha resaltado la importancia de desarrollar sistemas alimentarios que sean sostenibles y capaces de mitigar los impactos socioeconómicos de las crisis.

En España no faltan alimentos, pero la forma en la que las personas acceden a ellos está marcada por fuertes desigualdades. Ya en el 2018, 700.000 personas (que equivale a un 1,5% de la población) vivían situaciones de inseguridad alimentaria grave, lo que supuso un incremento del 17 % respecto al año anterior.

La solución

Modelo que utiliza la prescripción de alimentos como motor del cambio

dieta

Activar prescriptores de salud comunitaria (profesionales sanitarios y también actores clave de la red comunitaria) para prescribir una dieta con base en alimentos saludables y sostenibles.

acceso

Mejorar la articulación de las redes locales de distribución y garantizar la equidad de la ciudadanía en el acceso físico y económico a los alimentos prescritos, en particular para aquellas personas en situación de vulnerabilidad.

producción

Contribuir a la transición de la producción de alimentos hacia prácticas justas, saludables y sostenibles, aumentando la transparencia, la responsabilidad y el compromiso en toda la cadena alimentaria.

Innovaciones interconectadas

La alimentación en el centro de innovaciones con un enfoque sistémico

- Programa de “prescripción de alimentos” inspirado en el modelo Health Leads, con más de 15 años de trayectoria en Estados Unidos.
- Soluciones de tecnología *blockchain* para ayudar a la transparencia, la trazabilidad y el acceso a información útil en toda la cadena de valor.
- Herramientas relacionadas con información, comunicación e incentivos económicos para aumentar el acceso equitativo a los alimentos sostenibles, saludables y responsables, dirigidas en particular a las personas en situación de vulnerabilidad.
- Intervenciones para mejorar las prácticas de producción y provisión de alimentos, con especial foco en los trabajadores más vulnerables de la cadena.
- Creación de una red de actores transdisciplinar y multinivel relacionados con la alimentación.

Impacto

Evaluación de impactos en las seis dimensiones del sistema alimentario

- **Salud.** Mejora de la salud de los ciudadanos.
- **Medioambiente.** Mejora de la salud del medioambiente y el planeta.
- **Económica.** Aumento de la oferta de alimentos sostenibles, saludables y responsables, en respuesta a un aumento de la demanda resultante de una “prescripción de alimentos” exitosa.
- **Social.** Incremento de la justicia social abordando la pobreza alimentaria y las condiciones laborales injustas en la etapa de producción.
- **Política.** Ecosistema coordinado de actores a lo largo de la cadena alimentaria.
- **Cultural.** Cultura alimentaria más consciente de las consecuencias de la alimentación en la salud, la sostenibilidad y la justicia social.

FoodLinks

la mesa
social lab por el acceso
universal a una
alimentación sostenible

Junio de 2021
www.fundacioncarasso.org
lamesa-lab.org

iniciativa de



colabora

Up  Social

